

# Judo - Arbeitskreis-Ostfriesland

## Jugend-Wettkampf-Förderung

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70  
E-mail: [Gabi-Schuermanns@web.de](mailto:Gabi-Schuermanns@web.de)

### Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2019 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2005 - 2011) Mindestgraduierung **8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
12.01.	09:30 – 13:00 Uhr	Aurich	Wolfgang Ramm, und WeFö Trainer-Team	Judo 1

Turnhalle der Realschule II Aurich  
Esenser Str. 36, 26603 Aurich  
(Wegbeschreibung beachten, siehe Anhang)

#### **INFO** für die Saison 2019:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2019 (Datenschutz)  
Judogi, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00 € erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

#### **Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampfinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

**Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.**

**Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.**

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Marienhafe.**

**Gabi Schürmanns**  
Organisationsleitung

**Wolfgang Ramm**  
Trainingskoordinator

Wegbeschreibung – Realschulhalle II (OS-Mitte-Halle):

Anfahrt über die B72 bis nach Aurich oder über Emden A31 Abfahrt Emden-Mitte Richtung Aurich.  
In Aurich an der Pferdemarkt-Kreuzung in Richtung Wilhelmshaven auf die B210 (=Esenser Straße).  
Auf der Esenser Str. ca. 700 m bis zur Handwerkskammer.  
Das Haus des Handwerks liegt auf der linken Seite.  
Bitte dort parken oder rechts auf dem Parkplatz.

Zugang zu den Hallen (Realschule) auf der rechten Seite der Esenser Str. gibt es über den  
Wanderweg (ca. 50m). Weitere Parkmöglichkeiten nur in der von-Tirpitz-Str.  
**In der Blumenstraße sollte mit Rücksicht auf die Anwohner nicht geparkt werden**