



Der Judo-Club Aurich e.V. bietet an:

<https://judo-aurich.de>



Einführung in Judo kombiniert mit Fallschule, Sturzprophylaxe, Fitnessübungen und einigen Alltagstipps.

Und das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Und der gute Vorsatz für 2023.... Es wird nicht „gekämpft...“ Vielmehr werden einige Judotechniken erlernt.

Zielgruppe:

Alle Eltern unserer Judo-Kinder. Im einfachen Sportdress.
Und alle anderen neugierigen Menschen.

Zeitdauer:

Geplant sechs Abende. Bei Gefallen gerne mehr.

Beginn: Montag, den 27.02.23 um 20 Uhr im Dojo des Judo-Club Aurich e.V.

Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl. Einfache Anmeldung mit Teilnehmerzahl bitte per Email bis zum 15.02.23 an:

thomas.friedrichs@jc-aurich.de

Kosten:

Für Eltern kostenlos.

Für Nichtmitglieder 20€.