

## **Lehrgangsreihe zur Vorbereitung auf den 1., 2. & 3. Dan**

- Thema:** Kata nach Kodokan-Standard
- Veranstalter:** Bezirksfachverband Judo Weser-Ems
- Ausrichter:** SC Wildeshausen
- Referentin:** Hanna Lauw
- Ort:** Heemstraße 40  
27793 Wildeshausen
- Teilnehmer:** Träger des 1. Kyu, 1. Dan & 2. Dan und interessierte Judoka
- Zeit:** Samstag, 05. Oktober 2024  
10:00 - 14:00 Uhr
- Inhalte:** Vermittlung der Nage no kata, Katame no kata und Ju no kata (Gruppe 1 & 2) nach Kodokan-Standard mit Hinweis auf häufige Fehler
- Kosten:** Keine
- Anmeldung:** bis zum 03. 10. 2024  
mit Angabe von Name, Vorname, Verein, Graduierung, gewünschte Kata  
an [Pruefungen-Bezirk-WE@njv.de](mailto:Pruefungen-Bezirk-WE@njv.de)
- Informationen:** Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
- Im Sinne der Eigenverantwortung sollte nur teilgenommen werden, wenn man sich gesund fühlt und keine Krankheitssymptome zeigt.

gez. Hanna Lauw  
Bezirkslehr- und Prüfungsreferentin