

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2024 wird die Ausbildung zum 1., 2. & 3. Dan beim

**SC Wildeshausen
Heemstraße 40
27793 Wildeshausen**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
Sa 10.02.	10 - 14	Nage-waza - Gokyo-no-waza und Verkettungen
Sa 16.03.	10 - 14	Kata
Sa 13.04.	10 - 14	Katame-waza
Sa 04.05.	10 - 14	Wahlbereiche und Shinmeisho-/Habukareta-waza

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:

Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr.

15. 01. / 05. 02. / 04. 03. / 15. 04. / 13. 05. / 03. 06.

Anmeldungen für die **Dan-Vorbereitungslehrgänge** erfolgen nicht mehr als eine Gesamtanmeldung. Alle Lehrgänge werden noch einmal einzeln ausgeschrieben. Anmeldungen dann bitte jeweils zu jedem Lehrgang extra. Bei Fragen schreibt gerne eine Mail an Pruefungen-Bezirk-WE@njv.de.

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)