



Der Judo-Club Aurich e.V. bietet an:



<https://judo-aurich.de>

Einführung in Judo kombiniert mit Fallschule, Sturzprophylaxe, Fitnessübungen und einigen Alltagstipps.

Und das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Und der gute Vorsatz für 2025... Es wird nicht „gekämpft...“ Vielmehr werden einige Judotechniken erlernt.

Zielgruppe:

Alle **Eltern** unserer Judo-Kinder und alle Erwachsenen mit Interesse. Im einfachen Sportdress. Und alle anderen neugierigen Menschen.

Zeitdauer:

6 Abende. Bei Gefallen gerne mehr.
03.02. / 10.02. / 17.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03 /

Beginn: Montag, den 03.02.2025 um 20 Uhr im Dojo des Judo-Club Aurich e.V.

(Turnhalle II der Realschule Aurich – Anfahrt siehe Website)

Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl. Einfache Anmeldung mit Teilnehmerzahl bitte per Email bis zum 31.01.2025 an:

thomas.friedrichs@jc-aurich.de oder telefonisch 04941 959130

Kosten:

Für Eltern der JCA-Kinder kostenlos.

Für Nichtmitglieder 30€.