



Multiplikatoren Seminar Judo Selbstverteidigung (LG127/24)

Wann: Samstag, 05.10.2024

Zeit: 11:00h bis 15:00h

Ort: TSG Hatten-Sandkrug, Schultredde 17b, 26209 Hatten-Sandkrug

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass

Programm: Technik- und Methodik, Stundenaufbau für das SV Training im Verein
Blick in andere SV Systeme
Verteidigung gegen Festhalte- und Umklammerungsangriffe, Szenarien
Training
Training mit Hilfsmitteln, z.B. Handpratzen, Schlagpolster oder
Medizinbälle

Referent: Frank Lambrecht, NJV Referent Selbstverteidigung

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 20,-€. Bitte mit der Meldung überweisen
an NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der
Überweisung Lehrgangsnummer und Name angeben. Pro Person bitte
eine Überweisung vornehmen

Meldungen: bis zum 30.09.2024 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an: Frank
Lambrecht frank.lambrecht@njv.de

Bemerkung: Für den Lehrgang sind 3 Lerneinheiten für die Verlängerung der C-
Lizenz Judo anrechenbar